

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
9.30-10.30	คำสอนนิเวศ	นางรุฐ	เพลง	ชีวิตผู้นำ			
10.00-11.00			THOP live! สดดี			THOP live! สดดี	
11.00-12.00							
12.00-13.00							
13.00-16.00							
17.00-18.00							
18.00-19.00	เพลง						
19.00-20.00	Harp & Bow-skype		บันทึก THOP สดดี	THOP live! ใจสมาน	บันทึกการสอน inner healing ของวันเสาร์ที่ 13 มกราคม	บันทึก THOP สดดี	นางรุฐ (ฉายซ้ำ)
20.00-21.00							
21.00-22.00	คำสอนนิเวศ	นางรุฐ	เพลง	ชีวิตผู้นำ	SYC live!		
22.00-23.00							
23.00-24.00							